



INFORMATIE BULLETIN

Editie 1

Ridderkerk, 11 december 2025

RVVH is met ingang van het voetbalseizoen 2023-2024 gestart met Walking Football. Walking Football oftewel “wandeland voetballen”, is een voetbalvorm voor 60 plussers. Het is een laagdrempelige manier om te blijven bewegen. Dit versterkt de zelfredzaamheid en vermindert eenzaamheid of isolement. Mee blijven doen en elkaar ontmoeten is het motto. Daardoor zal er naast fysieke fitheid, ook meer sociale fitheid worden bereikt. Tevens wordt hiermee een maatschappelijke bijdrage verleend aan een zinvolle tijdsbesteding passend bij de groei van de vergrijzende bevolking.

De contactmomenten van het Walking Football vinden wekelijks plaats op de donderdag van 10:00 uur tot 13:00 uur gedurende het gehele lopende seizoen. Ter ondersteuning is er rondom de actieve deelnemers een “begeleidingsgroep” samengesteld. Wil je betrokken zijn bij het Walking Football voor het sociale aspect maar kun je i.v.m. fysieke beperkingen niet aan het actieve veldspel deelnemen, dan is deelname aan deze begeleidingsgroep een goede optie.

RVVH heeft de drempel om deel te nemen aan het Walking Football laag gemaakt. Dat wil zeggen dat iedereen, ook niet-leden, deel kunnen nemen aan het Walking Football bij RVVH mits je de leeftijd van 60+ hebt bereikt. Is je interesse gewekt, kom dan een keer kijken en kennis maken. Ben je daarna overtuigt en wil je ook mee doen, schrijf je dan in d.m.v. het inschrijfformulier welke is te vinden op de website van RVVH (<https://www.rvvh.nl/walking-football-rvvh>).

De organisatie van een activiteit betekent vrijwel altijd een behoefte om duidelijkheid te creëren. Deze behoefte is er ook binnen de groep van actieve deelnemers en begeleiders van het Walking Football. Dit INFORMATIEBULLETIN geeft daar invulling aan. Mocht je niettemin niet het antwoord kunnen vinden op al je vragen, neem dan contact op.

	Onderwerp	Subonderwerp	Toelichting	Aanvullende info
1	Algemeen	Verzamelen/contactmoment	Voorafgaande aan de wekelijks actieve momenten van het Walking Football wordt tussen 9:30 – 10:00 uur verzameld in de kantine voor een gezamenlijk koffie/thee moment. Op dit moment wordt ook evt. informatie uitgewisseld.	<i>Sleutels begeleiders:</i> ⚽ Wim Kooiman (set 1) ⚽ Heiko Mulder (set 1) ⚽ Marius de Lijster (set 2)
		Lunch	Na afloop en aansluitend op het Walking Football is er de mogelijkheid deel te nemen aan een gezamenlijke lunch.	Aan ieder set bevindt zich een sleutel van: ⚽ De gang naar de kleedkamers.
		Communicatie	Iedere deelnemer en begeleider kan worden toegevoegd aan de groepsapp “Walking Football” zodat binnen de groep informatie uitgewisseld kan worden.	⚽ De kantine. ⚽ De hoofdboort Sportpark.
		Presentie	Fons Cornelis zet wekelijks op de woensdag een peiling via de groepsapp uit met het verzoek om deze peiling in te vullen. Vanuit de reacties kan dan vooraf worden bepaald hoeveel deelnemers er zullen zijn zodat daar bij de indeling, het gereedzetten van de koffie en bij de inkoop van de lunch al rekening mee gehouden kan worden.	<i>Set 2 in ook voorzien van een sleutel van de opbergkast welke is geplaatst in de gang van de kleedkamers in het jeugdgebouw. In deze kast zijn de ballen etc. opgeborgen.</i>
		Begeleiders	De groep van begeleiders (zie kolom rechts) dragen, in onderlinge afstemming, de zorg voor: ⚽ Het openen en sluiten van hoofdboort/kantine/keuken/gang naar kleedkamers. ⚽ Koffiekannen gereed zetten. ⚽ Lunch voorbereiden. ⚽ Registreren van alle genuttigde consumpties op de lijst eigen verbruik en, na afloop, het deponeren van deze lijst in de brievenbus welke naast de deur naar de keuken hangt. ⚽ Het na afloop retourneren van de kleedkamer sleutels (2&9) in de kast in het ballenhok op de begane grond. ⚽ Het opbergen van de ballen etc. in de opbergkast welke staat in de gang van de kleedkamers in het jeugdgebouw. ⚽ Onderlinge afstemming bij afwezigheid.	

	Onderwerp	Subonderwerp	Toelichting	Aanvullende info
			Note: De sleutel voor het openen/sluiten van de hoofdpoot van het sportpark past zowel op de grote draaihekken als de naastgelegen looppoort. Door onderhoudswerkzaamheden staat de toegangspoort bij aanvang meestal al open. Aangezien de schoolsport een in- en uitgang heeft aan de zijde van de GEMINI en de onderhoudsmedewerkers zelf beschikken over een sleutel, dient de toegangspoort bij vertrek toch altijd gesloten te worden.	
2	Financiën	Kosten deelname Walking Football. Consumptief gebruik Lief en leed	Voor deelname aan het Walking Football dient iedere deelnemer € 50,00 per seizoen af te dragen aan vv RVVH. Met deze afdracht dekt vv RVVH de kosten voor het gebruik van de accommodatie (reiniging, energieverbruik, douchen, e.d.). Jaarlijks ontvangt iedere deelnemer (medio september) een e-mail van NIKKI voor de betaling van deze € 50,00. Er kan niet op andere wijze worden betaald dan via NIKKI. Overigens is deze afdracht alléén voor deelname aan het Walking Football en betekent dus géén lidmaatschap vv RVVH. Alle kosten voor eten, drinken en lunch in de kantine/keuken van vv RVVH dienen verrekend te worden. De begeleiders registreren deze consumpties op de lijst “eigen verbruik”. Bij de verrekening worden de prijzen aangehouden zoals op de vastgestelde prijslijst van de vereniging is aangegeven. Periodiek is er afstemming tussen de penningmeester van vv RVVH en de penningmeester Walking Football (zie kolom rechts) voor de verrekening van de gemaakte kosten. Bij aanvang van ieder seizoen (september) wordt aan iedere deelnemer een verzoek gedaan om, t.b.v. “lief en leed” binnen de groep, een bedrag van € 50,00 contant af te rekenen met de penningmeester “Walking Football (zie kolom rechts). Bij een tekort aan budget kan een eventuele aanvullende bijdrage worden gevraagd aan de deelnemers. Het beheer is in handen van de penningmeester Walking Football.	Penningmeester Walking Football: 👤 Henry Rutgers

	Onderwerp	Subonderwerp	Toelichting	Aanvullende info
		Sponsorwerving	Indien het lief en leed potje gedurende het seizoen niet volledig behoeft te worden aangesproken, dan wordt het restant ingezet voor koffie/thee/lunch alsmede eventuele vervanging van sportartikelen zoals pylonnen, ballen, hesjes, etc. Voor het verkrijgen van financiële middelen, bv voor de kosten voor het gebruik van de consumpties etc., is het werven van incidentele- en/of structurele sponsoren een oplossing. Er wordt een beroep gedaan op iedere deelnemer van het Walking Football om in zijn omgeving aandacht hieraan te besteden. Indien het budget voor de consumpties onvoldoende is, wordt aan alle deelnemers een aanvullende bijdrage gevraagd. Het beheer van het budget is in handen van de penningmeester Walking Football.	
3	Veiligheid	Verzekering	Deelname aan het Walking Football is voor iedere deelnemer op eigen risico. Dat betekent dat bij blessures of dergelijke géén beroep kan worden gedaan op de aansprakelijkheidsverzekering van vv RVVH. Verder wordt geadviseerd om je huisarts en/of fysio te vragen of deelname aan Walking Football verantwoord is.	
		AED & ambulance	Een aantal deelnemers zullen opgeleid zijn voor reanimatie en het gebruik van de AED. In de gang bij de keuken in de kantine van vv RVVH hangt, in voorkomende noodgevallen, een AED. Is er een ambulance nodig, bel dan z.s.m. met 112 en geef als adres Sportlaan 12 te Ridderkerk op. <u>Let op:</u> aanvullend vermelden dat de ingang is te bereiken via de parkeerplaats naast Sporthal/Zwembad De Fakkelt. Zorg dat de ambulance bij de hoofdboort door iemand wordt opgevangen.	